

IZ POLE DANCE  
2024/25



*Planning*



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h30-13h30 <b>Pole Tous Niveaux</b>					11h <b>Pole Tous Niveaux</b>	Formations  Stages  Workshops
	19h15-20h15 <b>Pole Ateliers</b> (renfo/fluidité...)	18h30-19h30 <b>Souplesse</b>	18h -19h <b>Practice</b>		EVJF  EVG  Anniversaires	
19h-20h <b>Pole Débutant</b> 2ème année	<b>St Jean de Luz</b>  19h-20h <b>Pole Débutant/Découverte</b>	19h30-20h30 <b>Pole Intermédiaire</b>	19h <b>Pole Débutant</b> 1ère année	19h <b>Pole initiation/Découverte</b>	Stages/Workshop	
20h-21h <b>Pole Exotic</b>	<b>St Jean de Luz</b>  20h-21h <b>Pole Intermédiaire</b>			20h <b>Cerceau Aérien</b> (à partir d'octobre)		